

Actu locale | Vallée du Rhône

LUZINAY

Catherine Antunes, maman boxeuse et présidente du BFLC

Propos recueillis par Françoise Granjon



Avec son fils Ugo, Catherine Antunes partage la passion de la boxe française. Ils sont tous les deux médaillés d'or.

En plus d'afficher de belles performances dans sa discipline, Catherine Antunes, également présidente du BFLC, transmet sa passion et son savoir-faire à son fils.

Catherine Antunes, 46 ans, incarne parfaitement la détermination, la passion et l'engagement dans une discipline sportive et au sein de son club sportif, le BFLC (boxe française) de Luzinay. De maman boxeuse à présidente de l'association de boxe, aujourd'hui, elle souhaite transmettre cette passion qui l'a transformée, encourager les femmes à oser le sport, et démontrer que l'engagement et la persévérance peuvent conduire bien au-delà de ce qu'on imagine. Rencontre.

Catherine Antunes, depuis quand cette aventure a démarré ?

« Tout commence en 2011. Après deux grossesses, je cherche un moyen de me remettre en forme. C'est alors que je découvre la boxe française, une discipline que je ne connais pas encore mais qui va devenir bien plus qu'un simple loisir. C'était une découverte pour moi et depuis, je n'ai jamais arrêté. »

Comment avez-vous démarré les compétitions ?

« J'ai été très rapidement encouragée par mon coach à participer à des compétitions. Mais je préférais tout d'abord me consacrer à mes enfants. Mais finalement, en 2019, en accompagnant mon fils sur le ring, un déclic se produit et je me dis pourquoi pas moi ! J'intensifie les entraînements et je me prépare sérieusement. »

Et le graal est arrivé très vite ?

« En janvier 2023, je participe à ma 1^{re} compétition officielle et je décroche le titre de championne de France catégorie vétérante en -60 kg ! Une victoire qui m'apporte une immense confiance en moi et renforce encore ma motivation. »

Vous conciliez plusieurs casquettes ?

« Oui, j'allie mon rôle de maman, ma profession (je suis acheteuse), et le côté sportive accomplie en tant que compétitrice et présidente du BFLC. Ce n'est pas toujours simple, mais quand on aime, on trouve l'énergie. Je m'investis davantage dans la vie du club. Mon implication, mon énergie et ma vision, me mènent naturellement à prendre la présidence du BFLC. »

Avec qui partagez-vous cette passion ?

« Au-delà de la performance individuelle, je partage cette aventure avec mon fils Ugo, également passionné de boxe. Mère et fils, nous sommes tous deux médaillés d'or, et nous vivons ensemble ces moments uniques sur les rings. C'est une immense fierté de faire ces compétitions avec lui. Ce sont des souvenirs qu'on garde à vie. »